

Tävlingsprogram 2023

Datum	Tävling	Distans	Extra
9/4	Kolmårdsmedeln OK Kolmården Växjö OK	Medel Medel	
10/4	Växjö OK	Lång	Pölder-cup
15/4	Valdemarsviksdubbeln	Medel	Swedish League
16/4	Valdemarsviksdubbeln	Lång	Swedish League
22/4	Eksjö SOK	Lång	SSM+publiktävling
23/4	Eksjö SOK Eksjö SOK	Medel Stafett	SSM
29/4	Vårspringet Linköpings OK Nybro OK	Medel Lång	
30/4	Vårspringet Linköpings OK Nybro OK	Lång Medel	
1/5	OK Älme	Medel	Pölder-cup
2/5	Ungdomsserie 1 Västervik		
6/5	Kalmar OK	Medel	Pölder-cup
7/5	Torsås OK	Lång	Pölder-cup
9/5	Ungdomsserie 2 Gamleby		
10/5	Ljungsbrokampen	Medel	Kvällstävling
14/5	OK Eken DM- sprint Östergötland	Sprint	
16/5	Ungdomsserie 3 Ankarsrum		
31/5	Tjuststafetten Gamleby	Stafett	
3/6	OK Vivill DM-sprint	Sprint	Pölder-cup
3/7	Tjustsprinten Ankarsrum	Sprint	
4/7	Tjust 2-dagars Västervik	Medel	
5/7	Tjust 2-dagars Västervik	Lång	
23-28/7	Oringen Åre		
3/8	Stjärnorpsmedeln OK Denseln	Medel	Kvällstävling
11/8	GM Eds SK	Sprint	GM+ Publik
12/8	GM Eds SK	Lång	GM+Publik
13/8	GM Eds SK GM Publik Eds SK	Stafett Medel	GM
19/8	Bauertrampet Jönköpings OK	Lång	
20/8	Bauertrampet Jönköpings OK	Medel	
26/8	Kolmårdsträffen Tjalve OK Nässjö OK	Medel Medel	
27/8	Målilla OK Kolmårdsträffen Tjalve OK	Medel Lång	
29/8	Ungdomsserie 4 Västervik		
2/9	DM-medel OK Norrvirdarna	Medel	Pölder-cup
3/9	DM-stafett OK Norrvirdarna	Stafett	
5/9	Ungdomsserie 5+Tjustm Ankarsrum		
12/9	Ungdomsserie avslutning Gamleby		

16/9	Naisträffen Norrköping AIS Ålems OK	Medel Medel	
17/9	Naisträffen Norrköping SOK Aneby	Lång Medel	
23/9	DM-Natt IKHP	Natt	Pölder-cup
24/9	DM-Lång Grännabygden	Lång	Pölder-cup
29/9	Hökensåsracet OK Gränsen	Natt	Pölder-cup
30/9	Hökensåsracet OK Gränsen Finspångs SOK	Medel Medel	Pölder-cup
1/10	Svartåfejden Mjölby OK	Medel	
7/10	25-manna	Stafett	
8/10	25-mannamedeln	Medel	
14/10	Daladubbel	Stafett	
15/10	Daladubbel	Patrull Lång	
29/10	Älgfritt OK Motala	Medel	