

Gamleby OK's motionsbingo 2024

Välkomna till vår motionsbingo vi klubbstugan i Heda som varje söndag lockar ett stort antal deltagare i spridda åldrar till den här verksamheten som vi är mycket stolta över. Du tar dig runt på våra slingor (2,5 km eller 5 km) och starten av motionsbingon är kl 9-11. Efter den härliga turen i skogen har du möjlighet att köpa fika i klubbstugan. Möt de olika årstiderna i härliga Hedaskogen. För mer info om vår verksamhet besök vår hemsida www.gamlebyok.se eller våra facebook-grupper gamleby ok eller gamleby ok löpning.

Varmt välkomna 😊

Söndagar

21 april

28 april

5 maj

12 maj

19 maj (hittar vi ingen som kan arrangera den här dagen så ställer vi in motionsbingon, men Hedaskogen är fortfarande öppen 😊)

26 maj

2 juni

9 juni

Sommaruppehåll

25 aug

1 sep

8 sep

15 sep

22 sep

29 sep

Har du några funderingar är du hjärtligt välkommen att kontakta Annika Riis (0764967095)