

Gamleby OK's motionsbingo 2023

Välkomna till vår motionsbingo vi klubbstugan i Heda som varje söndag lockar ett stort antal deltagare i spridda åldrar till den här verksamheten som vi är mycket stolta över. Du tar dig runt på våra slingor (2,5 km eller 5 km) och starten av motionsbingon är kl 9-11. Efter den härliga turen i skogen har du möjlighet att köpa fika i klubbstugan. Möt de olika årstiderna i härliga Hedaskogen. För mer info om vår verksamhet besök vår hemsida www.gamlebyok.se eller våra facebook-grupper gamleby ok eller gamleby ok löpning.

Varmt välkomna 😊

Söndagar (och måndag 1 maj)

16 april

23 april

1 maj*(måndag)

7 maj

14 maj

21 maj

28 maj

4 juni

11 juni

Sommaruppehåll

20 aug

27 aug

3 sep

10 sep

17 sep